

כואב, אבל פחות: טיפול בכאב לאחר ניתוח בעזרת פרוטוקול המופעל ע"י הצוות הסיעודי

ד"ר יגאל זלאטקין, אלכסיי דבורקין,
דמיטרי אברין, אולגה איסטחרוב



רקע ורציונל – מצב קיים



לא תמיד מתקיים טיפול
"סביב השעון" בתוספת
מנת הצלה.



בשעות הערב והלילה
יתכן מענה רפואי מוגבל
עקב אילוצים שונים



בבית החולים ישנן הנחיות
מפורטות לטיפול בכאב
לאחר הניתוח



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

פתרון?

ניהול הטיפול בכאב בעזרת פרוטוקול טיפולי ל-24 שעות הראשונות לאחר הניתוח שמופעל ע"י אחים/יות



מטרות הפרויקט



ירידה בעוצמת כאב מקסימלית ב-24 השעות הראשונות לאחר הניתוח

הפחתת מינון כולל של אופיאואידים ב-24 שעות הראשונות לאחר הניתוח

הפחתת מתן תכשירי Tramadol למטופלים בגיל מעל 65

תהליך



פרוטוקול טיפול בכאב

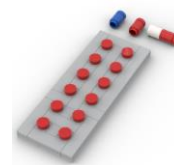
- IV PARACETAMOL 1GRAM X 4
- IV OPTALGIN 1GRAM X 4
- SOS OXYCOD 5MG
- עד 4 פעמים ביום, מרווח מינימלי בין המנות 4 שעות



● בהוראות רופא מופיע: טיפול בכאב על פי פרוטוקול מחלקתי

● הפעלת הפרוטוקול ע"י אח/ות בקבלה לאחר הניתוח

● ביטול אוטומטי לאחר 24 שעות



קריטריונים להפעלת הפרוטוקול

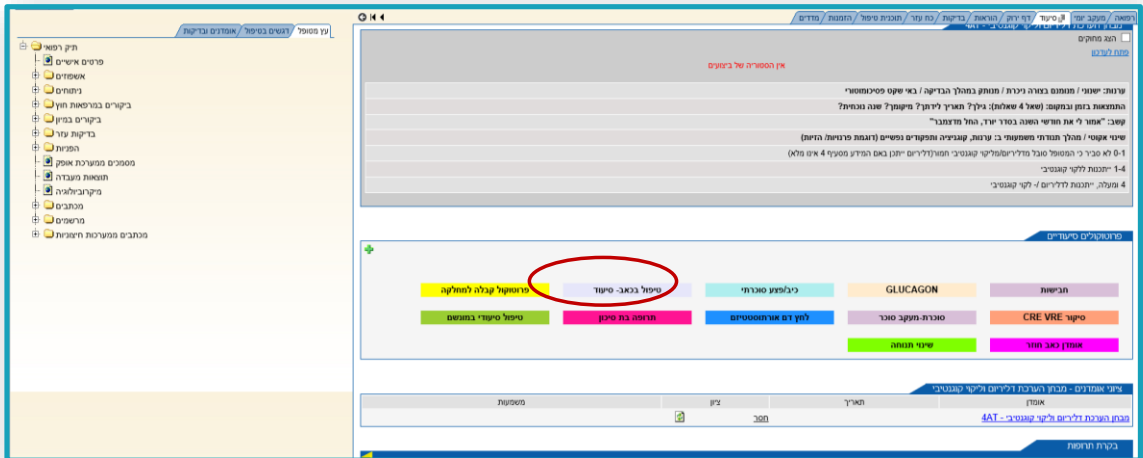


- מתחת לגיל 80
- לאחר ניתוח תיקון שבר ו/או ניתוח TKR ,THR
- סטורציה מעל 94%
- מס' נשימות - 12 לדקה לפחות
- לחץ דם סיסטולי מעל 100
- קראטינין פחות מ-1.6



עזד לפני
בשביל הבריאות שלך

עדכון הרשימה הממוחשבת



עזד לפני
בשביל הבריאות שלך

עדכון הרשימה הממוחשבת

מסמכים בלבד
VOLTAREN ACTI-GO
Alleraxis
GSPS

Add all medicines as default on activating

Fluids No Orders in this category
Diets No Orders in this category
Antibiotics No Orders in this category
Nutrition No Orders in this category
P.O.Drugs

	Drug	Dosage	Start Date	Stop Date	
<input checked="" type="checkbox"/>	IntraVenous INF PARACETAMOL BRAUN 1000 mg There is an active order of a similar medication	1000 mg	X4 Per Day, Every Day (3 מעל VAS)	19/06/2023 09:55	20/06/2023 09:55
<input checked="" type="checkbox"/>	IntraVenous INJ OPTALGIN 1000 mg Instructions File	1000 mg	X4 Per Day, Every Day מחזורי דף מידע, להודעת חוסמיספול בנאב בינוני (3 מעל VAS)	19/06/2023 09:55	20/06/2023 09:55
<input checked="" type="checkbox"/>	Oral SYR OXYCOD 2mg/1mL 5 mg There is an active order of a similar medication Further Guidance	5 mg	S O S Max Times Per Day:4 Min Interval Hours:4 Max Dosage:20 mg Indication: כאב VAS) חוק (3 מעל	19/06/2023 09:55	20/06/2023 09:55

עדכון הרשימה הממוחשבת

Oral	SYR S.O.S oxycodONE HYDROCHLORIDE (OXYCOD 2mg/1mL) 5 mg O327	S O S Max Times Per Day:4 Min Interval Hours:4 Max Dosage:20 mg Indication: כאב Further Guidance קימת תרופה עם שם דומה. לטיפול בכאב בינוני וחזק (VAS מעל 3)	11/06/2023 13:00	12/06/2023 13:00	11/06/2023 20:37	Stopped
IntraVenous	INJ DIPYRONE (OPTALGIN) 1000 mg Instructions File	X4 Per Day, Every Day מחזורי דף מידע, להודעת חוסמיספול בנאב בינוני וחזק (VAS מעל 3)	11/06/2023 13:00	12/06/2023 13:00	12/06/2023 11:00	Stopped
IntraVenous	INF PARACETAMOL (PARACETAMOL BRAUN) 1000 mg	X4 Per Day, Every Day להודעת חוסמיספול בנאב בינוני וחזק (VAS מעל 3)	11/06/2023 13:00	12/06/2023 13:00	12/06/2023 11:26	Stopped

הדרכת הצוות



הערכת הפרויקט

- איסוף נתונים מרשומות של 97 מטופלים לאחר החלפת מפרק ברך או ירך ולאחר ניתוח בעקבות שבר בגפיים:
- 47 לפני תחילת הפרויקט, 50 מטופלים לאחר תחילת הפרויקט.
- נבדקו פרמטרים הבאים: עוצמת כאב מרבית ב-1POD, שימוש ב-Tramadol, מינון כולל של אופיאואידים
- הקבוצות היו זהות לפי גיל, מגדר, בקבוצת הפרוטוקול אחוז המטופלים לאחר TKN היה גבוה יותר (צפי לכאב חזק יותר)

לפני תחילת הפרויקט

בדיקת עמדות של אחים אחיות

חצי שנה לאחר תחילת הפרויקט

שאלון זה עוסק בעמדות שלך כלפי ניהול הטיפול בכאב במח' אורתופדית ובידע שיש לך בנושא טיפול אב לאחר הניתוח. לפניך מספר היגדים עד כמה אתה סומך על הידע שלך בנושא זה. הנך מתבקש להקיף ו התשובה המתאימה ביותר בעיגול. בשאלון הזה אין תשובות נכונות ובלתי נכונות.

		בהחלט לא מסכים	די לא מסכים	קצת לא מסכים	קצת מסכים	די מסכים	בהחלט מסכים
1	יש לי ידע רב בטיפול בכאב			3	4	5	6
2	איני בטוח בדעותי בנושא טיפול בכאב	1	2	3	4	5	6
3	אני לא מומחה גדול בנושא טיפול בכאב	1	2	3	4	5	6
4	אני לא תמיד יכול לדייק בעבודות בנושא טיפול בכאב	1	2	3	4	5	6
5	סיועני מבוססים על ידע בדיוק	1	2	3	4	5	6
6	כשאני נושא שאלה בשאלה בנושא טיפול בכאב אני יודע להשיב	1	2	3	4	5	6
7	הידע שלי בנושא טיפול בכאב אינו עולה על זה של אנשים אחרים	1	2	3	4	5	6
8	אפשר לסמוך על הידע שלי בנושא טיפול בכאב בלב שלם	1	2	3	4	5	6
9	יחסית לאנשים אחרים, אין לי מה לומר בנושא טיפול בכאב	1	2	3	4	5	6
10	לדעת טיפול בכאב במחלקתי יעיל מאוד	1	2	3	4	5	6
11	אני מעורב/ת בהחלטות קליניות בטיפול בכאב	1	2	3	4	5	6
12	רופאים תמיד משתפים פעולה עם הצוות הטיפולי בהחלטות בטיפול בכאב	1	2	3	4	5	6
13	אני לא מעוניין להיות שותף פעיל בהחלטות בטיפול בכאב	1	2	3	4	5	6
14	אני מעדיף שהחלטות בטיפול בכאב יתקבלו על ידי רופאים	1	2	3	4	5	6

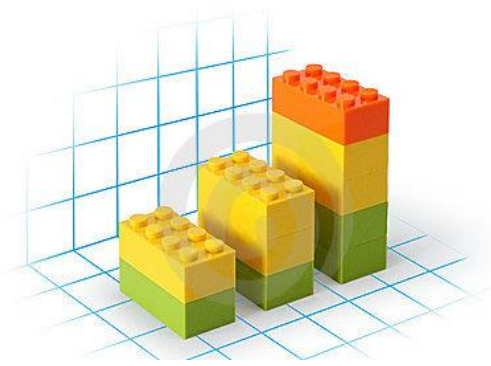
שאלון סמכות אפיסטמית עצמית

עמדות של אחים/יות לגבי מעורבות בקבלת ההחלטות בטיפול בכאב

צעד לפני בשביל הבריאות שלך

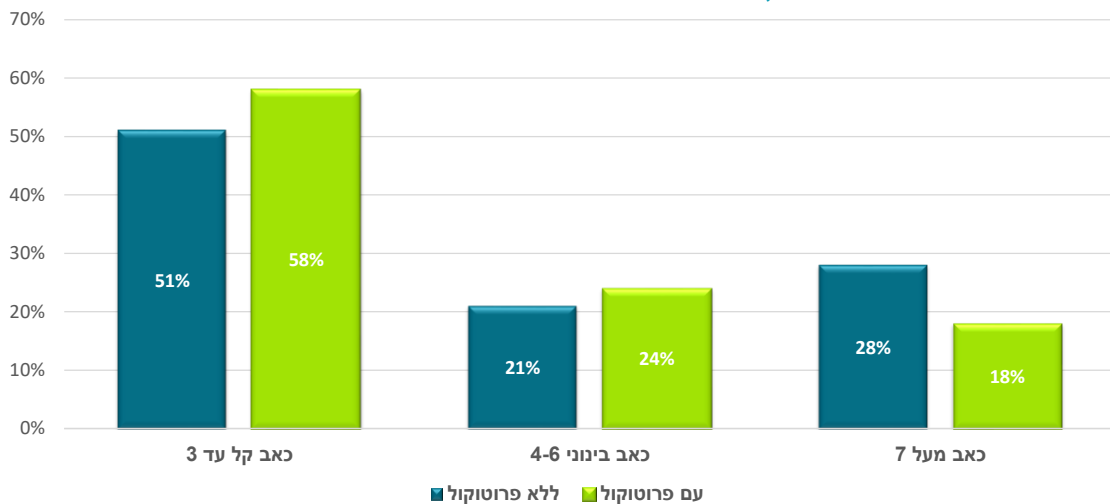


תוצאות



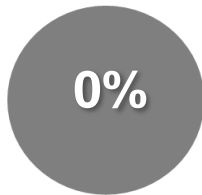
צעד לפני בשביל הבריאות שלך

עוצמת כאב מקסימלית ב-24 שעות לאחר הניתוח

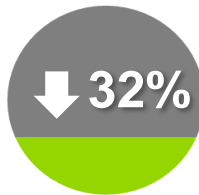


צעד לפני
בשביל הבריאות שלך

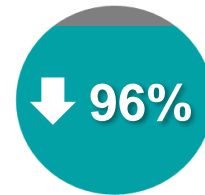
תוצאות נוספות



אירועים חריגים
הקשורים להפעלת
הפרטוקול



שימוש
באופיאואידים



שימוש ב-
Tramadol בקרב
המטופלים מעל גיל
65



נתוני שאלון הצוות לפני תחילת הפרויקט

משתנה	לפני	אחרי
סמכות אפיסטמית עצמית	38.9	39.1
לדעתי טיפול בכאב במחלקתי יעיל מאוד	3.4	5.0
אני מעורב/ת בהחלטות קליניות בטיפול בכאב	4.1	4.7

מסכנות

- ניהול הטיפול בכאב באמצעות הפרוטוקול המופעל ע"י אחים ואחיות מאפשר שיפור באיזון הכאב בקרב המטופלים לאחר ניתוח אורתופדי תוך הקפדה על מתן הטיפול בהתאם לסטנדרטים מקצועיים ושמירה על בטיחות המטופל.
- הוחלט להמשיך בשימוש בפרוטוקל טיפול בכאב המופעל ע"י אחים/יות



צעד לפני
בשביל הבריאות שלך